



26. Arnstädter Citylauf
Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Heinze, Monika

Numurs: 161

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 29:34

Ātrums: 10.15 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 43 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 14 (no 20)

Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 1(no 2)

Grupas labākais laiks: 29:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Aplis 1	1.38	7:47	5:38	1	- 16	1.38	7:47	5:38	1	- 16	1:48
Aplis 2	2.34	14:15	6:05	1	- 13	3.72	22:02	5:55	1	- 15	5:27
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:32	5:53	1	- 10	5.00	29:34	5:54	1	- 14	7:13