



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Hein, Lea

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt

Numurs: 144

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

weibliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 29:44

Ātrums: 10.09 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:57 min/km

Vieta distancē/Kopā: 45 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 15 (no 20)

Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 22:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32	1.38	7:31	5:26	2	1:32	12	1:32
Aplis 2	2.34	14:15	6:05	2	3:39	13	3:39	3.72	21:46	5:51	2	5:11	14	5:11
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:58	6:13	2	2:12	17	2:12	5.00	29:44	5:56	2	7:23	15	7:23