



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Azimi, Reshad

Klubs: Willkommen-Welcome-Arnstadt

Numurs: 110

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U18 (16-17 Jahre)

Kopējais laiks: 29:43

Ātrums: 10.10 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:56 min/km

Vieta distancē/Kopā: 44 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 30 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 4(no 4)

Grupas labākais laiks: 20:08

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14	1.38	5:38	4:04	2	0:05	6	0:14
Aplis 2	2.34	16:08	6:53	4	6:34	33	6:56	3.72	21:46	5:51	4	6:39	32	7:09
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:57	6:12	4	2:56	29	3:08	5.00	29:43	5:56	4	9:35	30	10:17