



## 26. Arnstädter Citylauf Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Kriese, Manuela

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt  
Numurs: 145

Posms: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 30:02

Ātrums: 9.99 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 47 (no 56)  
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 20)  
Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 1(no 1)  
Grupas labākais laiks: 30:02

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	7:48	5:39	1	-	17	1:49	1.38	7:48	5:39	1	-	17	1:49
Aplis 2	2.34	14:17	6:06	1	-	15	3:41	3.72	22:05	5:56	1	-	17	5:30
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:57	6:12	1	-	16	2:11	5.00	30:02	6:00	1	-	17	7:41