



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Grinm, Johanna

Numurs: 149

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Kopējais laiks: 29:48

Ātrums: 10.07 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 56)
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 20)
Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 28:45

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Aplis 1	1.38	7:14	5:14	1	-	6	1:15	1.38	7:14	5:14	1	-	6	1:15
Aplis 2	2.34	14:49	6:19	2	1:02	17	4:13	3.72	22:03	5:55	2	0:49	16	5:28
Pēdējais aplis Zi	1.28	7:45	6:03	2	0:14	15	1:59	5.00	29:48	5:57	2	1:03	16	7:27