



# 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

## Detalizēti rezultāti

Grinm, Johanna

Numurs: 149

Posms: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Grupa:  
weibliche Jugend W13 (13 Jahre)

Kopējais laiks: 29:48

Ātrums: 10.07 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 46 (no 56)  
Vieta distancē/Sievietes: 16 (no 20)  
Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 2(no 2)  
Grupās labākais laiks: 28:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts     | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |      |    |      |
|-------------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|------|
|                   | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |      |    |      |
| Aplis 1           | 1.38            | 7:14        | 5:14         | 1                   | -                       | 6       | 1:15       | 1.38        | 7:14                | 5:14                    | 1 | -    | 6  | 1:15 |
| Aplis 2           | 2.34            | 14:49       | 6:19         | 2                   | 1:02                    | 17      | 4:13       | 3.72        | 22:03               | 5:55                    | 2 | 0:49 | 16 | 5:28 |
| Pēdējais aplis Zi | 1.28            | 7:45        | 6:03         | 2                   | 0:14                    | 15      | 1:59       | 5.00        | 29:48               | 5:57                    | 2 | 1:03 | 16 | 7:27 |