



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Aschenbach, Jörg

Klubs: N3 Engine Overhaul Services
Numurs: 109

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 30:10

Ātrums: 9.94 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 48 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 6(no 6)

Grupas labākais laiks: 19:26

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	7:25	5:22	6	2:00	32	2:01	1.38	7:25	5:22	6	2:00	32	2:01
Aplis 2	2.34	14:32	6:12	5	5:20	31	5:20	3.72	21:57	5:54	6	7:20	33	7:20
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:13	6:25	6	3:24	31	3:24	5.00	30:10	6:01	6	10:44	31	10:44