



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

#### Exizidis, Miron

Klubs: Feuerwehr Arnstadt

Numurs: 51

Posms: 3.00 km

McDonald`s 3-km-Lauf

Grupa:

männliche Jugend U20 (18-19 Jahre)

Kopējais laiks: 24:21

Ātrums: 7.39 km/h

Skrējiena izpildījums: 8:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 39)

Vieta distancē/Vīrieši: 21 (no 21)

Distances labākais laiks: 11:59

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 24:21

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.72	13:49	8:01	1	-	21	6:47	1.72	13:49	8:01	1	-	21	6:47
Pēdējais aplis Ziē	1.28	10:32	8:13	1	-	21	5:35	3.00	24:21	8:07	1	-	21	12:22