



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Weber, Sigrid

Klubs: Lok Arnstadt

Numurs: 139

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 31:46

Ātrums: 9.44 km/h

Skrējiena izpildījums: 6:21 min/km

Vieta distancē/Kopā: 49 (no 56)

Vieta distancē/Sievietes: 18 (no 20)

Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 2(no 2)

Grupas labākais laiks: 29:34

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	8:00	5:47	2	0:13 18	1.38	8:00	5:47	2	0:13 18
Aplis 2	2.34	15:18	6:32	2	1:03 18	3.72	23:18	6:15	2	1:16 18
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:28	6:36	2	0:56 18	5.00	31:46	6:21	2	2:12 18