



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Treflich, Andreas

Klubs: kesselbrunn Runners
Numurs: 152

Posms: 5.00 km
n3 5-km-Lauf

Grupa:
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 36:02

Ātrums: 8.33 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 52 (no 56)
Vieta distancē/Sievietes: 20 (no 20)
Distances labākais laiks: 22:21

Vieta grupā: 2(no 2)
Grupās labākais laiks: 33:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Vietāztrūkums sievietes
Aplis 1	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49	1.38	8:48	6:22	1	-	19	2:49
Aplis 2	2.34	17:52	7:38	2	2:22	20	7:16	3.72	26:40	7:10	2	2:15	20	10:05
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:22	7:19	2	0:34	20	3:36	5.00	36:02	7:12	2	2:49	20	13:41