



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Kallmeyer, René

Klubs: kein

Numurs: 120

Posms: 5.00 km

n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 36:06

Ātrums: 8.31 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:13 min/km

Vieta distancē/Kopā: 53 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 33 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 5(no 5)

Grupas labākais laiks: 21:16

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.38	9:37	6:58	5	4:02	35	4:13	1.38	9:37	6:58	5	4:02	35	4:13
Aplis 2	2.34	18:08	7:44	5	8:00	36	8:56	3.72	27:45	7:27	5	12:01	36	13:08
Pēdējais aplis Zi	1.28	8:21	6:31	5	2:52	32	3:32	5.00	36:06	7:13	5	14:50	33	16:40