



26. Arnstädter Citylauf  
Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Launer, Werner

Numurs: 101

Posms: 5.00 km  
n3 5-km-Lauf

Grupa:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 36:51

Ātrums: 8.14 km/h

Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 55 (no 56)

Vieta distancē/Vīrieši: 35 (no 36)

Distances labākais laiks: 19:26

Vieta grupā: 1(no 1)

Grupas labākais laiks: 36:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Aplis 1	1.38	9:25	6:49	1	-	34	4:01	1.38	9:25	6:49	1	-	34	4:01
Aplis 2	2.34	18:02	7:42	1	-	34	8:50	3.72	27:27	7:22	1	-	34	12:50
Pēdējais aplis Zi	1.28	9:24	7:20	1	-	34	4:35	5.00	36:51	7:22	1	-	35	17:25