



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Deckert, Thomas

Klubs: LG Erfurt e.V.

Numurs: 271

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:05

Ātrums: 14.97 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:01 min/km

Vieta distancē/Kopā: 3 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 3 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 1(no 14)

Grupas labākais laiks: 40:05

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:01	3:36	1	-	1	-	1.67	6:01	3:36	1	-	1	-
Aplis 2	2.35	9:12	3:54	1	-	3	0:12	4.02	15:13	3:47	1	-	2	0:07
Aplis 3	2.35	9:38	4:05	1	-	3	0:40	6.37	24:51	3:54	1	-	3	0:38
Aplis 4	2.35	9:52	4:11	1	-	4	1:00	8.72	34:43	3:58	1	-	3	1:37
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:22	4:11	4	0:29	14	1:02	10.00	40:05	4:00	1	-	3	2:39