



## 26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

### Detalizēti rezultāti

Trefflich, Denny

Klubs: Sv Ichtershausen

Numurs: 261

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 40:58

Ātrums: 14.65 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 4 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 4 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 2(no 14)

Grupās labākais laiks: 40:05

### Vidējie laiki

### Posma rezultāts

### Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:10	3:41	2	0:09	4	0:09	1.67	6:10	3:41	2	0:09	4	0:09
Aplis 2	2.35	9:38	4:05	2	0:26	4	0:38	4.02	15:48	3:55	2	0:35	5	0:42
Aplis 3	2.35	10:01	4:15	3	0:23	12	1:03	6.37	25:49	4:03	2	0:58	4	1:36
Aplis 4	2.35	9:53	4:12	2	0:01	7	1:01	8.72	35:42	4:05	2	0:59	4	2:36
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:16	4:06	2	0:23	9	0:56	10.00	40:58	4:05	2	0:53	4	3:32