



26. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2016

Detalizēti rezultāti

Zeiger, Thomas

Klubs: katholische Laufjugend Arnstadt
Numurs: 260

Posms: 10.00 km

Schwenninger 10-km-Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 41:22

Ātrums: 14.50 km/h

Skrējiena izpildījums: 4:08 min/km

Vieta distancē/Kopā: 9 (no 84)

Vieta distancē/Vīrieši: 8 (no 61)

Distances labākais laiks: 37:26

Vieta grupā: 1(no 8)

Grupās labākais laiks: 41:22

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Aplis 1	1.67	6:51	4:06	3	0:04	19	0:50	1.67	6:51	4:06	3	0:04	19	0:50
Aplis 2	2.35	9:42	4:07	1	-	6	0:42	4.02	16:33	4:07	1	-	13	1:27
Aplis 3	2.35	9:42	4:07	1	-	4	0:44	6.37	26:15	4:07	1	-	7	2:02
Aplis 4	2.35	9:55	4:13	1	-	8	1:03	8.72	36:10	4:08	1	-	7	3:04
Pēdējais aplis Ziē	1.28	5:12	4:03	1	-	5	0:52	10.00	41:22	4:08	1	-	8	3:56