



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Berndt, Nicole-Nadine

Klubs: Hamburg
Numurs: 692

Posms: 3.90 km
3,9 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 22:46

Ātrums: 7.91 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 40 (no 53)
Vieta distancē/Sievietes: 17 (no 26)
Distances labākais laiks: 15:21

Vieta grupā: 1(no 2)
Grupas labākais laiks: 22:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts							
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	
Prinzess Ilse Que	1.90	11:51	6:14	1	- 18	1.90	11:51	6:14	1	- 18	4:01
Ilseburg/Markt	2.00	10:55	5:27	1	- 17	3.90	22:46	5:50	1	- 17	7:25