



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lampert, Christoph

Klubs: Die Neoprenallergiker
Numurs: 814

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 43:50

Ātrums: 12.32 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 29 (no 193)
Vieta distancē/Vīrieši: 25 (no 136)
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 2(no 13)
Grupā labākais laiks: 40:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15	6.30	30:15	4:48	2	1:57	24	7:15
Ilseburg/Markt	3.30	13:35	4:06	4	1:32	37	3:18	9.60	43:50	4:33	2	3:29	25	10:06