



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Helmstedt, Sascha

Klubs: Touren Harz
Numurs: 828

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 44:08

Ātrums: 13.05 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 33 (no 193)

Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 136)

Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 6(no 19)

Grupas labākais laiks: 34:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	30:09	4:47	6	5:55	23	7:09	6.30	30:09	4:47	6	5:55	23	7:09
Ilseburg/Markt	3.30	13:59	4:14	8	3:42	47	3:42	9.60	44:08	4:35	6	9:37	29	10:24