



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Elsner, Ralf

Klubs: Veltheim
Numurs: 837

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:03

Ātrums: 12.26 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:35 min/km

Vieta distancē/Kopā: 32 (no 193)

Vieta distancē/Vīrieši: 28 (no 136)

Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 3(no 13)

Grupā labākais laiks: 40:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11	6.30	31:11	4:56	3	2:53	31	8:11
Ilseburg/Markt	3.30	12:52	3:53	2	0:49	17	2:35	9.60	44:03	4:35	3	3:42	28	10:19