



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Halle, Ralph

Klubs: Frose
Numurs: 713

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 44:18

Ātrums: 13.00 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:37 min/km

Vieta distancē/Kopā: 35 (no 193)
Vieta distancē/Vīrieši: 31 (no 136)
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 3(no 9)
Grupā labākais laiks: 38:58

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	6.30	31:02	4:55	3	3:40	27	8:02	6.30	31:02	4:55	3	3:40	27	8:02
Ilseburg/Markt	3.30	13:16	4:01	3	1:40	26	2:59	9.60	44:18	4:36	3	5:20	31	10:34