



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Sydow, Ruth

Klubs: TuS Hasede  
Numurs: 654

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 44:48

Ātrums: 12.86 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 37 (no 193)  
Vieta distancē/Sievietes: 5 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:44

Vieta grupā: 3(no 7)  
Grupas labākais laiks: 41:44

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	6.30	31:11	4:56	3	2:27	5	2:27	6.30	31:11	4:56	3	2:27	5	2:27
Ilseburg/Markt	3.30	13:37	4:07	3	0:37	5	0:52	9.60	44:48	4:40	3	3:04	5	3:04