



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Krahn, Daniel

Klubs: SAAF Friedeburg
Numurs: 715

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 44:51

Ātrums: 12.04 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:40 min/km

Vieta distancē/Kopā: 39 (no 193)
Vieta distancē/Vīrieši: 34 (no 136)
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 4(no 13)
Grupā labākais laiks: 40:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: grupā	Vietāztrūkums: Vīrieši	Vietāztrūkums: Vīrieši
Loddenke	6.30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45	6.30	31:45	5:02	5	3:27	37	8:45
Ilseburg/Markt	3.30	13:06	3:58	3	1:03	24	2:49	9.60	44:51	4:40	4	4:30	34	11:07