



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

**Berndt, Marcus**

Klubs: Hamburg  
Numurs: 696

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 47:39

Ātrums: 12.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:58 min/km

Vieta distancē/Kopā: 57 (no 193)

Vieta distancē/Vīrieši: 49 (no 136)

Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 11(no 19)

Grupā labākais laiks: 34:31

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	33:18	5:17	11	9:04	48	10:18	6.30	33:18	5:17	11	9:04	48	10:18
Ilseburg/Markt	3.30	14:21	4:20	12	4:04	53	4:04	9.60	47:39	4:57	11	13:08	49	13:55