



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lembcke, Steffen

Klubs: SV Kali Wolmirstedt
Numurs: 609

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 48:59

Ātrums: 11.02 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:06 min/km

Vieta distancē/Kopā: 66 (no 193)
Vieta distancē/Vīrieši: 57 (no 136)
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 6(no 20)
Grupās labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26	6.30	34:26	5:27	6	6:06	56	11:26
Ilseburg/Markt	3.30	14:33	4:24	6	2:40	57	4:16	9.60	48:59	5:06	6	8:46	57	15:15