



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Michel, Janet

Klubs: Quedlinbrug  
Numurs: 612

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:38

Ātrums: 11.61 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 193)  
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:44

Vieta grupā: 3(no 7)  
Grupas labākais laiks: 42:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                         |         |            |             |                     |                         |   |      |    |      |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|------|----|------|
|                | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes |   |      |    |      |
| Loddenke       | 6.30            | 35:20       | 5:36         | 3                   | 5:28                    | 10      | 6:36       | 6.30        | 35:20               | 5:36                    | 3 | 5:28 | 10 | 6:36 |
| Ilseburg/Markt | 3.30            | 14:18       | 4:20         | 3                   | 1:24                    | 9       | 1:33       | 9.60        | 49:38               | 5:10                    | 3 | 6:52 | 10 | 7:54 |