



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Michel, Janet

Klubs: Quedlinbrug
Numurs: 612

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 49:38

Ātrums: 10.88 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 69 (no 193)
Vieta distancē/Sievietes: 10 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:44

Vieta grupā: 3(no 7)
Grupas labākais laiks: 42:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36	6.30	35:20	5:36	3	5:28	10	6:36
Ilseburg/Markt	3.30	14:18	4:20	3	1:24	9	1:33	9.60	49:38	5:10	3	6:52	10	7:54