



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Plump, Gerd

Klubs: Team Atemnot  
Numurs: 669

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 52:51

Ātrums: 10.90 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:31 min/km

Vieta distancē/Kopā: 89 (no 193)  
Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 136)  
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 8(no 20)  
Grupā labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55	6.30	36:55	5:51	7	8:35	70	13:55
Ilseburg/Markt	3.30	15:56	4:49	12	4:03	77	5:39	9.60	52:51	5:30	8	12:38	74	19:07