



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

**Bauer, Ralf**

Klubs: Wernigerode  
Numurs: 843

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 53:24

Ātrums: 10.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:34 min/km

Vieta distancē/Kopā: 94 (no 193)  
Vieta distancē/Vīrieši: 78 (no 136)  
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 10(no 13)  
Grupā labākais laiks: 40:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32	6.30	37:32	5:57	10	9:14	75	14:32
Ilseburg/Markt	3.30	15:52	4:48	9	3:49	75	5:35	9.60	53:24	5:33	10	13:03	78	19:40