



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Sippel, Stephan

Klubs: LAV 07 Bad Harzburg  
Numurs: 598

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 53:44

Ātrums: 10.05 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:36 min/km

Vieta distancē/Kopā: 97 (no 193)  
Vieta distancē/Vīrieši: 80 (no 136)  
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 11(no 20)  
Grupā labākais laiks: 40:13

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	38:35	6:07	12	10:15	82	15:35	6.30	38:35	6:07	12	10:15	82	15:35
Ilseburg/Markt	3.30	15:09	4:35	7	3:16	66	4:52	9.60	53:44	5:35	11	13:31	80	20:00