



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Golnik, Markus

Klubs: SG Lauffreunde Harz  
Numurs: 631

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 56:18

Ātrums: 9.59 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:52 min/km

Vieta distancē/Kopā: 115 (no 193)  
Vieta distancē/Vīrieši: 90 (no 136)  
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 8(no 11)  
Grupā labākais laiks: 37:01

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59	6.30	39:59	6:20	7	8:55	95	16:59
Ilseburg/Markt	3.30	16:19	4:56	6	2:57	85	6:02	9.60	56:18	5:51	8	19:17	90	22:34