



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Muhs, Alexander

Klubs: Bovenden
Numurs: 651

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 56:45

Ātrums: 10.15 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 122 (no 193)
Vieta distancē/Vīrieši: 96 (no 136)
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 11(no 13)
Grupā labākais laiks: 40:21

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	39:55	6:20	11	11:37	93	16:55	6.30	39:55	6:20	11	11:37	93	16:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:50	5:06	11	4:47	91	6:33	9.60	56:45	5:54	11	16:24	96	23:01