



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Seiler-Woracek, Anja

Klubs: Knoxville Track Club
Numurs: 766

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 58:06

Ātrums: 9.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:03 min/km

Vieta distancē/Kopā: 136 (no 193)
Vieta distancē/Sievietes: 31 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:44

Vieta grupā: 5(no 8)
Grupas labākais laiks: 46:33

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts											
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	6.30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11	6.30	41:55	6:39	5	9:26	32	13:11	
Ilseburg/Markt	3.30	16:11	4:54	5	2:07	25	3:26	9.60	58:06	6:03	5	11:33	31	16:22	