



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Ahrend, Detlef

Klubs: Ilseburg
Numurs: 818

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 58:39

Ātrums: 9.21 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:07 min/km

Vieta distancē/Kopā: 140 (no 193)
Vieta distancē/Vīrieši: 108 (no 136)
Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 6(no 11)
Grupas labākais laiks: 48:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	41:11	6:32	6	7:25	107	18:11	6.30	41:11	6:32	6	7:25	107	18:11
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	6	3:14	112	7:11	9.60	58:39	6:06	6	10:39	108	24:55