



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Krost, Astrid

Klubs: Halle  
Numurs: 848

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 59:16

Ātrums: 9.11 km/h  
Skrējiena izpildījums: 6:10 min/km

Vieta distancē/Kopā: 144 (no 193)  
Vieta distancē/Sievietes: 34 (no 57)  
Distances labākais laiks: 41:44

Vieta grupā: 6(no 7)  
Grupas labākais laiks: 42:46

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40	6.30	42:24	6:43	6	12:32	36	13:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:52	5:06	5	3:58	31	4:07	9.60	59:16	6:10	6	16:30	34	17:32