



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Gruschka, Uschi

Klubs: Jedes Training zählt
Numurs: 794

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:07:37

Ātrums: 8.52 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 178 (no 193)
Vieta distancē/Sievietes: 52 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:44

Vieta grupā: 4(no 4)
Grupās labākais laiks: 58:11

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes
Loddenke	6.30	48:17	7:39	3	6:03 50	6.30	48:17	7:39	3	6:03 50
Ilseburg/Markt	3.30	19:20	5:51	4	3:23 50	9.60	1:07:37	7:02	4	9:26 52