



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Dammann-Kölsch, Franz

Klubs: Ic solbad Ravensberg  
Numurs: 796

Posms: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:16

Ātrums: 7.69 km/h  
Skrējiena izpildījums: 7:19 min/km

Vieta distancē/Kopā: 181 (no 193)

Vieta distancē/Vīrieši: 129 (no 136)

Distances labākais laiks: 33:44

Vieta grupā: 9(no 11)

Grupā labākais laiks: 48:00

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	6.30	47:07	7:28	8	13:21	125	24:07	6.30	47:07	7:28	8	13:21	125	24:07
Ilseburg/Markt	3.30	23:09	7:00	10	8:55	133	12:52	9.60	1:10:16	7:19	9	22:16	129	36:32