



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Plump, Rosemarie

Klubs: Team Atemnot
Numurs: 668

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:48

Ātrums: 7.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 193)
Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:44

Vieta grupā: 7(no 7)
Grupā labākais laiks: 56:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts | Posma rezultāts | | | Kopējais rezultāts | | | | | | | | | | |
|----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|-------------------------|---------|------------|-------------|---------------------|-------------------------|---|-------|----|-------|
| | Posma km | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums sievietes | | | | |
| Loddenke | 6.30 | 50:33 | 8:01 | 7 | 10:36 | 54 | 21:49 | 6.30 | 50:33 | 8:01 | 7 | 10:36 | 54 | 21:49 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:15 | 6:08 | 7 | 3:52 | 54 | 7:30 | 9.60 | 1:10:48 | 7:22 | 7 | 14:28 | 54 | 29:04 |