



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Plump, Rosemarie

Klubs: Team Atemnot
Numurs: 668

Posms: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Grupa:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 1:10:48

Ātrums: 7.63 km/h
Skrējiena izpildījums: 7:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 185 (no 193)
Vieta distancē/Sievietes: 54 (no 57)
Distances labākais laiks: 41:44

Vieta grupā: 7(no 7)
Grupā labākais laiks: 56:20

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums sievietes				
Loddenke	6.30	50:33	8:01	7	10:36	54	21:49	6.30	50:33	8:01	7	10:36	54	21:49
Ilseburg/Markt	3.30	20:15	6:08	7	3:52	54	7:30	9.60	1:10:48	7:22	7	14:28	54	29:04