



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Makarinas, Robert

Klubs: Nordhausen
Numurs: 28

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:05:04

Ātrums: 12.47 km/h
Skrējiena izpildījums: 4:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 19 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 19 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 4(no 30)

Grupas labākais laiks: 1:39:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	14:35	4:25	3	4:58	13	4:58	3.30	14:35	4:25	3	4:58	13	4:58
Schlüsie	3.10	16:22	5:16	2	0:28	9	2:32	6.40	30:57	4:50	3	4:48	12	4:53
Hermannsklippe	2.60	13:56	5:21	3	2:15	10	2:15	9.00	44:53	4:59	3	7:03	11	7:03
Brocken	3.10	22:00	7:05	3	3:45	12	3:45	12.10	1:06:53	5:31	3	10:48	11	10:48
Eiserner Handwe	3.60	14:26	4:00	2	1:56	10	1:56	15.70	1:21:19	5:10	3	12:44	11	12:44
Schlüsie	4.10	14:31	3:32	5	2:05	25	2:07	19.80	1:35:50	4:50	3	14:49	12	14:49
Loddenke	3.10	13:46	4:26	13	3:26	114	3:26	22.90	1:49:36	4:47	4	18:15	17	18:15
Ilseburg/Markt	3.30	15:28	4:41	13	7:10	136	7:10	26.20	2:05:04	4:46	4	25:25	19	25:25