



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Zieger, Jan-Frederik

Klubs: Lauflin Team Göttingen  
Numurs: 286

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:10:25

Ātrums: 11.96 km/h  
Skrējiena izpildījums: 4:59 min/km

Vieta distancē/Kopā: 30 (no 529)  
Vieta distancē/Vīrieši: 29 (no 447)  
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 7(no 59)  
Grupas labākais laiks: 1:54:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	16:48	5:05	15	2:48	73	7:11	3.30	16:48	5:05	15	2:48	73	7:11
Schlüsie	3.10	18:29	5:57	10	2:20	39	4:39	6.40	35:17	5:30	11	5:08	54	9:13
Hermannsklippe	2.60	15:17	5:52	7	1:36	29	3:36	9.00	50:34	5:37	10	6:36	40	12:44
Brocken	3.10	25:18	8:09	9	4:52	45	7:03	12.10	1:15:52	6:16	9	10:41	40	19:47
Eiserner Handwe	3.60	14:51	4:07	6	1:30	23	2:21	15.70	1:30:43	5:46	9	12:11	33	22:08
Schlüsie	4.10	14:54	3:38	9	2:13	36	2:30	19.80	1:45:37	5:20	9	14:24	33	24:36
Loddenke	3.10	11:55	3:50	4	1:08	19	1:35	22.90	1:57:32	5:07	7	14:07	30	26:11
Ilseburg/Markt	3.30	12:53	3:54	3	0:45	11	4:35	26.20	2:10:25	4:58	7	15:34	29	30:46