



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Heinemann, Maik

Klubs: Gardelegen

Numurs: 431

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:20:23

Ātrums: 11.11 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:22 min/km

Vieta distancē/Kopā: 74 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 69 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 13(no 75)

Grupas labākais laiks: 1:57:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:44	5:22	21	3:17	121	8:07	3.30	17:44	5:22	21	3:17	121	8:07
Schlüsie	3.10	19:42	6:21	16	3:52	98	5:52	6.40	37:26	5:50	17	7:09	104	11:22
Hermannsklippe	2.60	16:26	6:19	13	2:56	71	4:45	9.00	53:52	5:59	16	10:05	93	16:02
Brocken	3.10	26:51	8:39	16	5:35	86	8:36	12.10	1:20:43	6:40	15	15:40	89	24:38
Eiserner Handwe	3.60	16:34	4:36	16	3:05	87	4:04	15.70	1:37:17	6:11	15	18:45	83	28:42
Schlüsie	4.10	16:27	4:00	18	3:30	105	4:03	19.80	1:53:44	5:44	14	22:15	81	32:43
Loddenke	3.10	12:52	4:09	10	1:40	53	2:32	22.90	2:06:36	5:31	14	23:09	78	35:15
Ilseburg/Markt	3.30	13:47	4:10	6	1:07	31	5:29	26.20	2:20:23	5:21	13	22:41	69	40:44