



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Ringe, Karsten

Klubs: TSG Emmerthal
Numurs: 317

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:21:03

Ātrums: 11.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:23 min/km

Vieta distancē/Kopā: 79 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 74 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 4(no 58)

Grupas labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts							Kopējais rezultāts						
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	17:16	5:13	6	2:11	94	7:39	3.30	17:16	5:13	6	2:11	94	7:39
Schlüsie	3.10	19:13	6:11	3	2:23	74	5:23	6.40	36:29	5:42	4	4:34	80	10:25
Hermannsklippe	2.60	16:20	6:16	3	2:09	66	4:39	9.00	52:49	5:52	3	6:43	75	14:59
Brocken	3.10	26:13	8:27	5	3:29	68	7:58	12.10	1:19:02	6:31	4	10:12	69	22:57
Eiserner Handwe	3.60	16:33	4:35	6	1:42	85	4:03	15.70	1:35:35	6:05	4	11:54	66	27:00
Schlüsie	4.10	16:31	4:01	8	2:19	110	4:07	19.80	1:52:06	5:39	4	14:13	69	31:05
Loddenke	3.10	13:40	4:24	8	2:07	110	3:20	22.90	2:05:46	5:29	4	16:20	68	34:25
Ilseburg/Markt	3.30	15:17	4:37	9	2:13	122	6:59	26.20	2:21:03	5:23	4	18:33	74	41:24