



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Jost, Steffen

Klubs: BSG Sparkasse Jena
Numurs: 294

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:22:44

Ātrums: 10.93 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:27 min/km

Vieta distancē/Kopā: 91 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 86 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 17(no 59)
Grupās labākais laiks: 1:54:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopējais rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	16:32	5:00	13	2:32	57	6:55	3.30	16:32	5:00	13	2:32	57	6:55
Schlüsie	3.10	19:17	6:13	14	3:08	75	5:27	6.40	35:49	5:35	13	5:40	71	9:45
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	15	2:59	83	4:59	9.00	52:29	5:49	13	8:31	68	14:39
Brocken	3.10	26:00	8:23	11	5:34	65	7:45	12.10	1:18:29	6:29	11	13:18	61	22:24
Eiserner Handwe	3.60	17:31	4:51	29	4:10	145	5:01	15.70	1:36:00	6:06	13	17:28	73	27:25
Schlüsie	4.10	16:43	4:04	23	4:02	118	4:19	19.80	1:52:43	5:41	13	21:30	76	31:42
Loddenke	3.10	14:00	4:30	23	3:13	138	3:40	22.90	2:06:43	5:32	13	23:18	79	35:22
Ilseburg/Markt	3.30	16:01	4:51	28	3:53	174	7:43	26.20	2:22:44	5:26	17	27:53	86	43:05