



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Sary, Dieter

Klubs: NIX tun kann jeder
Numurs: 367

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:29:16

Ātrums: 10.45 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:42 min/km

Vieta distancē/Kopā: 143 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 136 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 10(no 58)
Grupas labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:09	5:30	10	3:04	148	8:32	3.30	18:09	5:30	10	3:04	148	8:32
Schlüsie	3.10	21:48	7:01	17	4:58	211	7:58	6.40	39:57	6:14	12	8:02	177	13:53
Hermannsklippe	2.60	18:14	7:00	15	4:03	194	6:33	9.00	58:11	6:27	13	12:05	182	20:21
Brocken	3.10	27:36	8:54	10	4:52	112	9:21	12.10	1:25:47	7:05	12	16:57	147	29:42
Eiserner Handwe	3.60	16:30	4:34	5	1:39	80	4:00	15.70	1:42:17	6:30	10	18:36	136	33:42
Schlüsie	4.10	15:52	3:52	5	1:40	65	3:28	19.80	1:58:09	5:58	9	20:16	125	37:08
Loddenke	3.10	14:31	4:40	16	2:58	182	4:11	22.90	2:12:40	5:47	10	23:14	132	41:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:36	5:01	21	3:32	216	8:18	26.20	2:29:16	5:41	10	26:46	136	49:37