



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Wittig, Christian

Klubs: Aerobbis
Numurs: 110

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Kopējais laiks: 2:30:47

Ātrums: 10.35 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 159 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 151 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 16(no 30)
Grupas labākais laiks: 1:39:39

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:01	5:27	16	8:24	140	8:24	3.30	18:01	5:27	16	8:24	140	8:24
Schlüsie	3.10	20:18	6:32	14	4:24	113	6:28	6.40	38:19	5:59	15	12:10	126	12:15
Hermannsklippe	2.60	17:45	6:49	18	6:04	161	6:04	9.00	56:04	6:13	15	18:14	125	18:14
Brocken	3.10	27:45	8:57	14	9:30	122	9:30	12.10	1:23:49	6:55	15	27:44	119	27:44
Eiserner Handwe	3.60	17:42	4:54	13	5:12	154	5:12	15.70	1:41:31	6:27	15	32:56	125	32:56
Schlüsie	4.10	16:34	4:02	11	4:08	112	4:10	19.80	1:58:05	5:57	14	37:04	124	37:04
Loddenke	3.10	13:57	4:30	14	3:37	136	3:37	22.90	2:12:02	5:45	14	40:41	123	40:41
Ilseburg/Markt	3.30	18:45	5:40	24	10:27	327	10:27	26.20	2:30:47	5:45	16	51:08	151	51:08