



46. Brockenlauf Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Döhmland, Frank

Klubs: Freizeitsportler

Numurs: 565

Posms: 26.20 km

26,2 km - Lauf

Grupa:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:07

Ātrums: 10.40 km/h

Skrējiena izpildījums: 5:46 min/km

Vieta distancē/Kopā: 162 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 154 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 28(no 75)

Grupas labākais laiks: 1:57:42

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums: Vietāztrūkums			
	km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši		km	Laiks	min/km grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	
Loddenke	3.30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09	3.30	19:46	5:59	46	5:19	251	10:09
Schlüsie	3.10	20:24	6:34	21	4:34	120	6:34	6.40	40:10	6:16	33	9:53	182	14:06
Hermannsklippe	2.60	16:40	6:24	15	3:10	83	4:59	9.00	56:50	6:18	24	13:03	137	19:00
Brocken	3.10	25:20	8:10	8	4:04	46	7:05	12.10	1:22:10	6:47	17	17:07	99	26:05
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	41	5:20	230	6:19	15.70	1:40:59	6:25	23	22:27	120	32:24
Schlüsie	4.10	19:04	4:39	44	6:07	252	6:40	19.80	2:00:03	6:03	26	28:34	142	39:02
Loddenke	3.10	14:58	4:49	39	3:46	214	4:38	22.90	2:15:01	5:53	28	31:34	151	43:40
Ilseburg/Markt	3.30	16:06	4:52	38	3:26	183	7:48	26.20	2:31:07	5:46	28	33:25	154	51:28