



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Dohnalek, Kai

Klubs: LT Hofgeismar
Numurs: 224

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:31:33

Ātrums: 10.29 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:47 min/km

Vieta distancē/Kopā: 166 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 157 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 29(no 59)
Grupā labākais laiks: 1:54:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:57	5:44	37	4:57	192	9:20	3.30	18:57	5:44	37	4:57	192	9:20
Schlüsie	3.10	20:51	6:43	30	4:42	140	7:01	6.40	39:48	6:13	35	9:39	171	13:44
Hermannsklippe	2.60	17:29	6:43	27	3:48	138	5:48	9.00	57:17	6:21	30	13:19	157	19:27
Brocken	3.10	29:10	9:24	27	8:44	169	10:55	12.10	1:26:27	7:08	32	21:16	158	30:22
Eiserner Handwe	3.60	16:58	4:42	23	3:37	116	4:28	15.70	1:43:25	6:35	29	24:53	150	34:50
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	26	4:19	132	4:36	19.80	2:00:25	6:04	29	29:12	148	39:24
Loddenke	3.10	14:15	4:35	29	3:28	156	3:55	22.90	2:14:40	5:52	27	31:15	148	43:19
Ilseburg/Markt	3.30	16:53	5:06	39	4:45	236	8:35	26.20	2:31:33	5:47	29	36:42	157	51:54