



# 46. Brockenlauf

Ilseburg / 03.09.2016

## Detalizēti rezultāti

**Bheker, Heinrich**

Klubs: sv-kollerbeck  
Numurs: 562

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Kopējais laiks: 2:32:55

Ātrums: 10.20 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:50 min/km

Vieta distancē/Kopā: 177 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 167 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 5(no 29)

Grupā labākais laiks: 2:22:45

## Vidējie laiki

## Posma rezultāts

## Kopējais rezultāts

| Kontrolpunkts   | Posma rezultāts |             |              | Kopējais rezultāts  |                     |                       |                       |         |            |             |                     |                     |                       |                       |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|---------|------------|-------------|---------------------|---------------------|-----------------------|-----------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši | Kopā km | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums grupā | Vietāztrūkums Vīrieši | Vietāztrūkums Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 19:40       | 5:57         | 7                   | 2:36                | 237                   | 10:03                 | 3.30    | 19:40      | 5:57        | 7                   | 2:36                | 237                   | 10:03                 |
| Schlüsie        | 3.10            | 22:12       | 7:09         | 6                   | 2:39                | 228                   | 8:22                  | 6.40    | 41:52      | 6:32        | 7                   | 5:15                | 229                   | 15:48                 |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 17:57       | 6:54         | 5                   | 0:44                | 173                   | 6:16                  | 9.00    | 59:49      | 6:38        | 6                   | 5:59                | 222                   | 21:59                 |
| Brocken         | 3.10            | 28:38       | 9:14         | 4                   | 1:33                | 148                   | 10:23                 | 12.10   | 1:28:27    | 7:18        | 5                   | 7:02                | 192                   | 32:22                 |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 16:52       | 4:41         | 3                   | 0:27                | 109                   | 4:22                  | 15.70   | 1:45:19    | 6:42        | 5                   | 6:45                | 173                   | 36:44                 |
| Schlüsie        | 4.10            | 17:04       | 4:09         | 6                   | 1:11                | 142                   | 4:40                  | 19.80   | 2:02:23    | 6:10        | 5                   | 7:56                | 164                   | 41:22                 |
| Loddenke        | 3.10            | 14:12       | 4:34         | 4                   | 1:05                | 154                   | 3:52                  | 22.90   | 2:16:35    | 5:57        | 5                   | 8:51                | 161                   | 45:14                 |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 16:20       | 4:56         | 4                   | 1:31                | 197                   | 8:02                  | 26.20   | 2:32:55    | 5:50        | 5                   | 10:10               | 167                   | 53:16                 |