



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Lüdeke, Werner

Klubs: Aschersleben
Numurs: 410

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Kopējais laiks: 2:33:24

Ātrums: 10.17 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:51 min/km

Vieta distancē/Kopā: 183 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 173 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 15(no 58)
Grupās labākais laiks: 2:02:30

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22	3.30	18:59	5:45	17	3:54	199	9:22
Schlüsie	3.10	21:41	6:59	15	4:51	204	7:51	6.40	40:40	6:21	17	8:45	199	14:36
Hermannsklippe	2.60	18:18	7:02	16	4:07	201	6:37	9.00	58:58	6:33	16	12:52	199	21:08
Brocken	3.10	30:05	9:42	19	7:21	202	11:50	12.10	1:29:03	7:21	18	20:13	205	32:58
Eiserner Handwe	3.60	18:13	5:03	15	3:22	188	5:43	15.70	1:47:16	6:49	18	23:35	199	38:41
Schlüsie	4.10	16:55	4:07	10	2:43	129	4:31	19.80	2:04:11	6:16	17	26:18	188	43:10
Loddenke	3.10	13:38	4:23	7	2:05	108	3:18	22.90	2:17:49	6:01	15	28:23	175	46:28
Ilseburg/Markt	3.30	15:35	4:43	11	2:31	147	7:17	26.20	2:33:24	5:51	15	30:54	173	53:45