



46. Brockenlauf  
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Mika, Rainer

Klubs: E.ON  
Numurs: 139

Posms: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Grupa:  
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:33

Ātrums: 10.09 km/h  
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 194 (no 529)  
Vieta distancē/Vīrieši: 184 (no 447)  
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 34(no 85)  
Grupas labākais laiks: 1:59:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

| Kontrollpunkts  | Posma rezultāts |             |              |                     |                      |                        |                        | Kopējais rezultāts |            |             |                     |                      |                        |                        |
|-----------------|-----------------|-------------|--------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|--------------------|------------|-------------|---------------------|----------------------|------------------------|------------------------|
|                 | Posma km        | Posma Laiks | Posma min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši | Kopā km            | Kopā Laiks | Kopā min/km | Vietāztrūkum: grupā | Vietāztrūkums: grupā | Vietāztrūkums: Vīrieši | Vietāztrūkums: Vīrieši |
| Loddenke        | 3.30            | 18:58       | 5:44         | 41                  | 4:21                 | 195                    | 9:21                   | 3.30               | 18:58      | 5:44        | 41                  | 4:21                 | 195                    | 9:21                   |
| Schlüsie        | 3.10            | 20:47       | 6:42         | 26                  | 4:10                 | 137                    | 6:57                   | 6.40               | 39:45      | 6:12        | 32                  | 8:31                 | 168                    | 13:41                  |
| Hermannsklippe  | 2.60            | 17:36       | 6:46         | 30                  | 3:21                 | 150                    | 5:55                   | 9.00               | 57:21      | 6:22        | 28                  | 11:52                | 159                    | 19:31                  |
| Brocken         | 3.10            | 30:22       | 9:47         | 40                  | 7:38                 | 212                    | 12:07                  | 12.10              | 1:27:43    | 7:14        | 33                  | 19:21                | 178                    | 31:38                  |
| Eiserner Handwe | 3.60            | 17:48       | 4:56         | 35                  | 3:13                 | 163                    | 5:18                   | 15.70              | 1:45:31    | 6:43        | 33                  | 22:34                | 177                    | 36:56                  |
| Schlüsie        | 4.10            | 17:21       | 4:13         | 29                  | 3:30                 | 159                    | 4:57                   | 19.80              | 2:02:52    | 6:12        | 32                  | 26:04                | 172                    | 41:51                  |
| Loddenke        | 3.10            | 14:19       | 4:37         | 32                  | 3:19                 | 160                    | 3:59                   | 22.90              | 2:17:11    | 5:59        | 31                  | 29:23                | 170                    | 45:50                  |
| Ilseburg/Markt  | 3.30            | 17:22       | 5:15         | 49                  | 5:29                 | 266                    | 9:04                   | 26.20              | 2:34:33    | 5:53        | 34                  | 34:52                | 184                    | 54:54                  |