



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Steinbüchel, Dirk

Klubs: Dortmund
Numurs: 183

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Kopējais laiks: 2:34:39

Ātrums: 10.09 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:54 min/km

Vieta distancē/Kopā: 196 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 186 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 36(no 85)

Grupas labākais laiks: 1:59:41

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums				Kopā			Vietāztrūkums:Vietāztrūkums			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	grupā	grupā	Vīrieši	Vīrieši
Loddenke	3.30	18:50	5:42	36	4:13	180	9:13	3.30	18:50	5:42	36	4:13	180	9:13
Schlüsie	3.10	22:19	7:11	46	5:42	242	8:29	6.40	41:09	6:25	40	9:55	214	15:05
Hermannsklippe	2.60	17:56	6:53	34	3:41	172	6:15	9.00	59:05	6:33	39	13:36	201	21:15
Brocken	3.10	29:24	9:29	34	6:40	179	11:09	12.10	1:28:29	7:18	37	20:07	194	32:24
Eiserner Handwe	3.60	18:21	5:05	42	3:46	200	5:51	15.70	1:46:50	6:48	38	23:53	192	38:15
Schlüsie	4.10	17:44	4:19	36	3:53	185	5:20	19.80	2:04:34	6:17	38	27:46	192	43:33
Loddenke	3.10	13:49	4:27	27	2:49	120	3:29	22.90	2:18:23	6:02	35	30:35	183	47:02
Ilseburg/Markt	3.30	16:16	4:55	37	4:23	191	7:58	26.20	2:34:39	5:54	36	34:58	186	55:00