



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Dammann, Raphael

Klubs: TriAs Hildesheim
Numurs: 465

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Kopējais laiks: 2:35:05

Ātrums: 10.06 km/h
Skrējiena izpildījums: 5:55 min/km

Vieta distancē/Kopā: 202 (no 529)

Vieta distancē/Vīrieši: 191 (no 447)

Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 34(no 59)

Grupas labākais laiks: 1:54:51

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrollpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts			
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:27	5:53	39	5:27	220	9:50
Schlüsie	3.10	21:39	6:59	41	5:30	202	7:49
Hermannsklippe	2.60	17:23	6:41	23	3:42	129	5:42
Brocken	3.10	26:17	8:28	12	5:51	69	8:02
Eiserner Handwe	3.60	19:48	5:30	44	6:27	270	7:18
Schlüsie	4.10	18:55	4:36	41	6:14	245	6:31
Loddenke	3.10	15:15	4:55	40	4:28	238	4:55
Ilseburg/Markt	3.30	16:21	4:57	31	4:13	198	8:03