



46. Brockenlauf
Ilseburg / 03.09.2016

Detalizēti rezultāti

Roski, Kai

Klubs: Feuerwehr Minden
Numurs: 108

Posms: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Grupa:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Kopējais laiks: 2:38:02

Ātrums: 9.87 km/h
Skrējiena izpildījums: 6:02 min/km

Vieta distancē/Kopā: 225 (no 529)
Vieta distancē/Vīrieši: 210 (no 447)
Distances labākais laiks: 1:39:39

Vieta grupā: 28(no 50)
Grupā labākais laiks: 1:56:54

Vidējie laiki

Posma rezultāts

Kopējais rezultāts

Kontrolpunkts	Posma rezultāts			Kopējais rezultāts										
	Posma km	Posma Laiks	Posma min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši	Kopā km	Kopā Laiks	Kopā min/km	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums grupā	Vietāztrūkums Vīrieši	Vietāztrūkums Vīrieši
Loddenke	3.30	19:45	5:59	28	5:41	247	10:08	3.30	19:45	5:59	28	5:41	247	10:08
Schlüsie	3.10	22:15	7:10	31	6:22	234	8:25	6.40	42:00	6:33	29	12:03	237	15:56
Hermannsklippe	2.60	17:32	6:44	21	3:56	141	5:51	9.00	59:32	6:36	29	15:59	219	21:42
Brocken	3.10	27:45	8:57	18	6:48	122	9:30	12.10	1:27:17	7:12	24	22:47	171	31:12
Eiserner Handwe	3.60	19:34	5:26	34	5:43	257	7:04	15.70	1:46:51	6:48	26	28:30	193	38:16
Schlüsie	4.10	19:23	4:43	36	6:07	268	6:59	19.80	2:06:14	6:22	28	34:37	210	45:13
Loddenke	3.10	15:00	4:50	33	3:22	218	4:40	22.90	2:21:14	6:10	28	37:49	206	49:53
Ilseburg/Markt	3.30	16:48	5:05	32	3:52	225	8:30	26.20	2:38:02	6:01	28	41:08	210	58:23